

Kaura-pellavaleipä / Havre-linnebröd (113)

Kaura-pellavaleipä

Paino / Vikt: 440g

Annoskoko / Portions vikt: 37g



Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho (VEHNÄjauho, jauhonparanne E300) , vesi, KAURAhutale, VEHNÄlitiste, RUISjauho, pellavansiemen, sokeri, RUISmallasjauho, entsyymi, hiiva, rapsiöljy, suola (1, 0 %)

VETEmjöl (VETEmjöl, mjölkur E300), vatten, HAVREgryn, VETEKli, RÅGmjöl, linfrö, socker, RÅGmaltmjöl, entsym, jäst , rapsolja, salt (1, 0 %)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1177.4 kJ / 281kcal	435.6 kJ / 104kcal
Rasva/Fett	4.5	1.7
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	0.6	0.2
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	1.2	0.4
josta monityyydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.5	0.2
Hiilihydraatit/Kolhydrater	48.1	17.8
josta sokereita/varav sockerarter	1.6	0.6
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	4.6	1.7
Proteiini/Protein	9.7	3.6
Suola/Salt	1	0.4
Laktoosi / Laktos	0	0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Seesaminsien, Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Mjök, Ägg, Sesamfrö, Soja.

PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1 + 2 päivää / Bäst före 1+2 dagar