

Ohrakaspolakka / Kornbröd (119)

Ohrakaspolakka

Paino / Vikt: 440g

Annoskoko / Portions vikt: 45g

Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho (VEHNÄjauho, jauhonparanne E300), vesi, täysjyväOHRA, perunahiutale (kurkuma), hiiva, VEHNÄgluteeni, entsyymit, suola (1, 0 %)

VETEmjöl (VETEmjöl, mjölkur E300), vatten, fullkornsKORN, potatisflingor (gurkmeja), jäst, VETEgluten, entsymer, salt (1, 0 %)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	965.7 kJ / 231kcal	434.6 kJ / 104kcal
Rasva/Fett	1.3	0.6
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	0.3	0.1
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monityyydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.1	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	42.8	19.3
josta sokereita/varav sockerarter	0.8	0.4
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0.1	0
Ravintokuitu/Kostfiber	4	1.8
Proteiini/Protein	9.7	4.4
Suola/Salt	1	0.5
Laktoosi / Laktos	0	0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni, Rikkidioksidi ja sulfiitit. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten, Sulfit. Kan innehålla: Mjölk, Ägg, Soja.

PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1+2 päivää / Bäst före 1+2 dagar