

# Ohrakas / Kornbröd (120)

Ohraleipä

Paino / Vikt: 440g

Annoskoko / Portions vikt: 48g



## Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho (VEHNÄjauho, jauhonparanne E300), vesi, täysjyväOHRA, perunahiutale (kurkuma), hiiva, VEHNÄgluteeni, entsyymit, suola (1, 0 %)

VETEmjöl (VETEmjöl, mjölkur E300), vatten, fullkornsKORN, potatisflingor (gurkmeja), jäst, VETEGluten, entsymer, salt (1, 0 %)

## Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	954.8 kJ / 228kcal	458.3 kJ / 110kcal
Rasva/Fett	1.3	0.6
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	0.3	0.1
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.1	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	42.3	20.3
josta sokereita/varav sockerarter	0.7	0.3
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0.1	0
Ravintokuitu/Kostfiber	3.9	1.9
Proteiini/Protein	9.6	4.6
Suola/Salt	1	0.5
Laktoosi / Laktos	0	0

## Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni, Rikkidioksidi ja sulfiitit. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten, Sulfit. Kan innehålla: Mjölk, Ägg, Soja.

## PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1+2 päivää / Bäst före 1+2 dagar