

Kaurarouhevuoka / Havreform (129)

Kaurarouhevuoka

Paino / Vikt: 450g

Annoskoko / Portions vikt: 30g

Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho (VEHNÄjauho, jauhonparanne E300), vesi, KAURARouhe, -lese ja -hiutale, VEHNÄgluteeni, entsyymit, hiiva, rapsiöljy, suola (1, 0%)

VETEmjöl (VETEmjöl, mjölkur E300), vatten, HAVREkross, -kli och -flinkor, VETEgluten, enzymer, jäst, rapsolja, salt (1, 0%)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1057.9 kJ / 253kcal	317.4 kJ / 76kcal
Rasva/Fett	4	1.2
josta tyydyttynyttä/varav määttat fett	0.4	0.1
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomäättat fett	1.2	0.4
josta monityyydyttämätöntä/varav fleromäättat fett	0.6	0.2
Hiilihydraatit/Kolhydrater	40.1	12
josta sokereita/varav sockerarter	0.3	0.1
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	4.6	1.4
Proteiini/Protein	11	3.3
Suola/Salt	1	0.3
Laktoosi / Laktos	0	0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Seesaminsien, Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Mjök, Ägg, Sesamfrö, Soja.

PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1 +2 päivää / Bäst före 1+2 dagar