

Chialeipä / Chiabröd (139)

Chialeipä

Paino / Vikt: 430g

Annoskoko / Portions vikt: 35g

Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho (VEHNÄjauho, jauhonparanne E300), auringonkukansiemen, chia-siemen, kurpitsansiemen, pellavansiemen, VEHNÄgluteeni, kuivattu VEHNÄhapantaikina, tomaattijauhe, perunahiutale, emulgointiaineet (E471, E472e), VEHNÄmallasjauho, sokeri, sakeuttamisaine E412, VEHNÄkuitu, mallasuute (OHRAmallas, vesi), tapiokatärkkelys, mausteet, entsyymit, vesi, hiiva, suola (0, 9 %)

VETEmjöl (VETEmjöl, mjölkur E300), solrosfrö, chia-frö, pumpafrö, linfrö, VETE gluten, tomatopulver, potatisflaga, emulgeringsmedel (E471, E472e), VETEmaltmjöl, socker, förtjockningsmedel E412, VETEFiber, maltextrakt (KORNmalt), tapiokasärlkelse, kryddor, entsymer, vatten, jäst, salt (0, 9 %)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1204.8 kJ / 288kcal	421.7 kJ / 101kcal
Rasva/Fett	8.4	2.9
josta tyydyttynttä/varav mättat fett	1.6	0.6
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	37.7	13.2
josta sokereita/varav sockerarter	1.2	0.4
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	6	2.1
Proteiini/Protein	11.7	4.1
Suola/Salt	0.9	0.3
Laktoosi / Laktos	0	0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Mjolk, Ägg, Soja.

PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1 + 2 päivää / Bäst före 1+2 dagar