

Kaurapolakka / Havrebröd (140)

Kaurapolakka

Paino / Vikt: 430g

Annoskoko / Portions vikt: 20g

Ainesosat / Ingredienser:

vesi, VEHNÄjauho (VEHNÄjauho, jauhonparanne E300), KAURAröhe, VEHNÄgluteeni, VEHNÄraski, sokerisiirappi, hiiva, KAURAhutale, suola (1, 0%), rapsiöljy, leivänparanne (emulgointiaine E472e, VEHNÄmallasjauho, entsyymit)

vatten, VETEmjöl (VETEmjöl, mjölkur E300), HAVREkross, VETE gluten, VETTjättig, sockersirap, jäst, HAVREgryn, salt (1, 0%), rapsolja, brödtillverkning (emulgeringsmedel E472e, VETmalt, entsymer)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

| | 100g | 1 annos / portion |
|--|------------------------|----------------------|
| Energia/Energi | 1127.2 kJ / 269kcal | 225.4 kJ / 54kcal |
| Rasva/Fett | 3.6 | 0.7 |
| josta tyydyttyynyttä/varav mättat fett | 0.6 | 0.1 |
| josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett | 0.6 | 0.1 |
| josta monityydyttämätöntä/varav fleromättat fett | 0.5 | 0.1 |
| Hiilihydraatit/Kolhydrater | 43.3 | 8.7 |
| josta sokereita/varav sockerarter | 2.1 | 0.4 |
| josta polyoleja/varav sockeralkohol | 0 | 0 |
| josta tärkkelystä/varav stärkelse | 0.7 | 0.1 |
| Ravintokuitu/Kostfiber | 4.7 | 0.9 |
| Proteiini/Protein | 12.4 | 2.5 |
| Suola/Salt | 1 | 0.2 |
| Laktoosi / Laktos | 0 | 0 |

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Mjök, Ägg, Soja.

PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1 + 2 päivää / Bäst före 1+2 dagar