

# Kaurarouhesämpylä pyöreä / Havresmåfranska (440)

## Kaurarouhesämpylä pyöreä

Paino / Vikt: 65g

Annoskoko / Portions vikt: 65g



### Ainesosat / Ingredienser:

vesi, VEHNÄjauho (VEHNÄjauho, jauhonparanne E300), KAURARouhe, VEHNÄgluteeni, VEHNÄraski, sokerisiirappi, hiiva, KAURAhutale, suola (1, 1 %), rapsiöljy, leivänparanne (emulgointiaine (E472e), VEHNÄMALLASjauho, entsyymit)

vatten, VETEmjöl (VETEmjöl, mjölkur E300), HAVREkross, VETEgluten, VETTjättig, sockersirap, jäst, HAVREgryn, salt (1, 1 %), rapsolja, brödtillverkning (emulgeringsmedel (E472e), VETEmaltmjöl, entsymer)

### Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1283.3 kJ / 307kcal	834.1 kJ / 199kcal
Rasva/Fett	4	2.6
josta tyydyttynttä/varav mättat fett	0.6	0.4
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0.6	0.4
josta monityydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.6	0.4
Hiilihydraatit/Kolhydrater	49.5	32.2
josta sokereita/varav sockerarter	2.5	1.6
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0.8	0.5
Ravintokuitu/Kostfiber	5.6	3.6
Proteiini/Protein	14.3	9.3
Suola/Salt	1.1	0.7
Laktoosi / Laktos	0	0

### Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Mjök, Ägg, Soja.

### PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1 + 2 päivää / Best före 1+2 dagar