

# Chiapattasämpylä / Chiapattasmåfranska (456)

## Chiapattasämpylä

Paino / Vikt: 100g

Annoskoko / Portions vikt: 100g

## Ainesosat / Ingredienser:

VEHNÄjauho (VEHNÄjauho, jauhonparanne E300), vesi, VEHNÄhapantaikina, VEHNÄgluteeni, entsyymit, rapsiöljy, hiiva, suola (1, 0 %)

VETEmjöl (VETEmjöl, mjölkur E300), vatten, VETEsurdeg, VETE gluten, entsymer, rapsolja, jäst, salt (1, 0 %)

## Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	1111.4 kJ / 266kcal	1111.4 kJ / 266kcal
Rasva/Fett	4	4
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	0.3	0.3
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	1.7	1.7
josta monityyydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.8	0.8
Hiilihydraatit/Kolhydrater	45.9	45.9
josta sokereita/varav sockerarter	0.2	0.2
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	3.7	3.7
Proteiini/Protein	8.6	8.6
Suola/Salt	1	1
Laktoosi / Laktos	0	0

## Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni. Saattaa sisältää: Maito, Muna, Soija.

Innehåller: Gluten. Kan innehålla: Mjök, Ägg, Soja.

## PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1 +2 pv / Best före 1+2 dagar