

Puolukkapiirakka / Lingonpaj (670)

Puolukkapiirakka

Paino / Vikt: 110g

Annoskoko / Portions vikt: 110g

Ainesosat / Ingredienser:

puolukkatäyte (puolukka, sokeri, muunnettu maissitärkkelys, sakeuttamisaineet (E418), happamuudensäätöaineet (E330), säilöntäaine (E202)), VEHNÄjauho (VEHNÄjauho, jauhonparanne E300), sokeri, margariini (kasvirasvat (SG-palmu, kookos), rypsiöljy, aromi, väri (E160a), A- ja D-vitamiini), KANANMUNA, hiiva, laktoositon MAITOUjauhe, vesi, suola, kardemumma

lingonfyllning (lingon, socker, modifierad majs stärkelse, förtjockningsmedel (E418), surhetsreglerandemedel (E330), konserveringsmedel (E202)), VETEmjöl (VETEmjöl, mjölkur E300), socker, margarin (vegetabiliskt fetter (SG-palm, kokos), rapsolja, arom, färg (E160a), A- och D-vitamiini), ÄGG, jäst, laktosfri MJÖLkpulver, vatten, salt, kardemumma

Ravintosisältö / Näringsvärde:

| | 100g | 1 annos / portion |
|--|------------------------|----------------------|
| Energia/Energi | 1062.7 kJ / 254kcal | 1169 kJ / 279kcal |
| Rasva/Fett | 3.9 | 4.3 |
| josta tyydyttyntä/varav mättat fett | 1.8 | 2 |
| josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett | 0.9 | 1 |
| josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett | 0.3 | 0.3 |
| Hiilihydraatit/Kolhydrater | 50.3 | 55.3 |
| josta sokereita/varav sockerarter | 26.1 | 28.7 |
| josta polyoleja/varav sockeralkohol | 0 | 0 |
| josta tärkkelystä/varav stärkelse | 0 | 0 |
| Ravintokuitu/Kostfiber | 3.1 | 3.4 |
| Proteiini/Protein | 4.6 | 5.1 |
| Suola/Salt | 0.3 | 0.3 |
| Laktoosi / Laktos | 0 | 0 |

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Maito, Muna, Gluteeni.

Innehåller: Mjölk, Ägg, Gluten.

PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1 + 2 päivää / Plommonwienerbröd