

Perunapiirakka iso / Potatispirog (710)

Perunapiirakka iso

Paino / Vikt: 130g

Annoskoko / Portions vikt: 130g

Ainesosat / Ingredienser:

vesi, perunahiutale (kurkuma), TÄYSJYVÄRUISjauho, VEHNÄjauho (askorbiinihappo), MAITOjauhe, margariini (kasvirasvat (SG-palmu, kookos), rapsiöljy, aromi, väri (E160a), A- ja D-vitamiini), suola (0, 7 %)

vatten, potatisflingor (gurkmeja), FULLKORN RÅGmjöl, VETEmjöl (askorbinsyra), MJÖLKpulver, margarin (vegetabiliskt fetter (SG-palm, kokos), rapsolja, arom, färg (E160a), A-och D-vitamin), vatten, salt (0, 7%)

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	652 kJ / 156kcal	847.6 kJ / 203kcal
Rasva/Fett	3	3.9
josta tyydyttyntä/varav mättat fett	1.5	2
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0.8	1
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0.2	0.3
Hiilihydraatit/Kolhydrater	25.1	32.6
josta sokereita/varav sockerarter	3.2	4.2
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	3.4	4.4
Proteiini/Protein	4.9	6.4
Suola/Salt	0.7	0.9
Laktoosi / Laktos	2.9	3.8

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Maito, Gluteeni, Rikkidioksidi ja sulfiitit.

Innehåller: Mjölk, Gluten, Sulfit.

Säilytys / Förvaring:

Huoneenlämmössä 1 pv / Rumstemperatur 1 dag