

# Lepuska / Tunnbröd (711)

## Lepuska

Paino / Vikt: 75g

Annoskoko / Portions vikt: 75g

## Ainesosat / Ingredienser:

vesi, perunahiutale (kurkuma), VEHNÄjauho, suola (1, 2 %)

vatten, potatisflingor (gurkmeja) , VETEmjöl, salt (1, 2 %)

## Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	750.4 kJ / 179kcal	562.8 kJ / 135kcal
Rasva/Fett	0.6	0.5
josta tyydyttynyttä/varav määttat fett	0.2	0.2
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomäättat fett	0	0
josta monityyydyttämätöntä/varav fleromäättat fett	0	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	37	27.8
josta sokereita/varav sockerarter	0.6	0.5
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	2.9	2.2
Proteiini/Protein	4.4	3.3
Suola/Salt	1.2	0.9
Laktoosi / Laktos	0	0

## Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni, Rikkidioksidi ja sulfiitit.

Innehåller: Gluten, Sulfit.

## PARASTA ENNEN / BÄST FÖRE:

Parasta ennen 1 + 2 päivää / Best före 1+2 dagar