

Perunapiirakka laktoositon / Potatispirog laktosfri (710)

Perunapiirakka laktoositon

Paino / Vikt: 130g

Annoskoko / Portions vikt: 130g

Ainesosat / Ingredienser:

vesi, perunahiutale (kurkuma (0,08 %), täysjyväRUISjauho, VEHNÄjauho, (VEHNÄ, askorbiinihappo (120 - 140 mg/kg)), laktoositon MAITOjauhe, laktoositon VOI, suola vatten, potatisflaga (gurkmeja (0,08 %), fullkorns RÅGmjöl, VETEmjöl (VETE, askorbinsyra (120-140 mg/kg)), laktosfri MJÖLKpulver, laktosfri SMÖR, salt

Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	610.3 kJ / 146kcal	793.4 kJ / 190kcal
Rasva/Fett	2.7	3.5
josta tyydyttynttä/varav mättat fett	1.3	1.7
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	24.1	31.3
josta sokereita/varav sockerarter	1.9	2.5
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	3.4	4.4
Proteiini/Protein	4.1	5.3
Suola/Salt	0.7	0.9
Laktoosi / Laktos	0	0

Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Maito, Gluteeni.

Innehåller: Mjök, Gluten.

PARASTA ENNEN

Parasta ennen 1+ 2 pv

Säilytys

Irtomyynti, säilytys huoneenlämmössä 1 pv Pakattuna, säilytys huoneenlämmössä 1 pv / alle + 6° C 1 + 2 pv